git add hello.txt добавление хело тхт в отслеживаемые файлы

git add . добавление всех файлов в директории в отслеживаемые

git push –u origin master закинуть изменения на удлённый репозиторий

git commit -m "Initial commit." Коммит, в кавычках коментарий к изменениям

git pull origin master скачать изменения с удалённого репозитория

для добавления в отслеженные , их коммита, и залития на удалённый репозиторий выполнить следующие команды.

git add .

git commit -m "Initial commit."

git push -u origin master